

*Milí čtenáři, tato kniha
je tichý malý kout mezi
dny.*

*Slova zde jsou malá
světla, která se dotýkají
srdce a hladí duši.*

Zastavte se.

Nechte je zaznít.

Ať vás potěší.

PROMĚNY ŽIVOTA

„Dětství je čas, kdy věříme, že všechno je možné, protože nevíme jak svět dokáže být složitý.“

„Vyrůstání bolí, protože se musíme smířit s tím, kým jsme byli, abychom se mohli stát tím, kým budeme.“

„Život není rovná cesta, ale klikatá mapa plná slepích uliček, které nás naučí víc než cíle.“

„Někdy děláme to nejlepší co umíme, a někdy až pozdě zjistíme, že to stačilo.“

„Stáří není konec růstu, ale chvíle, kdy už nerosteme do výšky, nýbrž do hloubky.“

„Každý věk má své světlo i stín, smyslem není vybrat si jen jedno, ale Přijmout obojí.“

„Život je krásný právě proto, že je křehký, nepředvídatelný a nikdy ne úplně lehký.“



SKUTEČNÁ HODNOTA ŽIVOTA

„Hodnoty života nejsou vidět navenek, ale podle stop, které zanecháme v druhých.“

„Skutečné bohatství je mít koho obejmout, kráčet životem a odpouštět.“

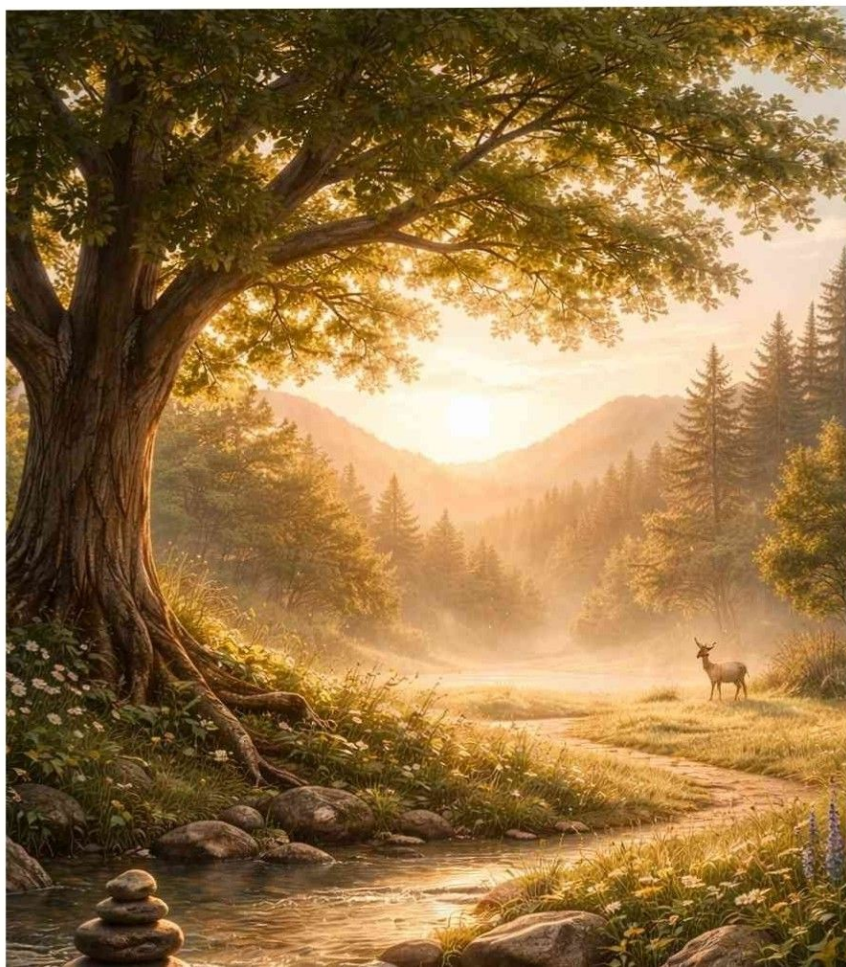
„Skutečné hodnoty nejsou hlasité, ale tiše šeptají v rozhodnutích a gestech.“

„To nejcennější nelze uložit do trezorů, roste to v nás a v srdci.“

„Smysl života není o dokonalosti, ale odvaze žít pravdivě.“

„Hodnoty života se rodí tam, kde končí spěch a hon za bohatstvím.“

„Skutečné hodnoty nejsou to co vlastníme, ale co v nás zůstává, když o všechno přijdeme.“



LÁSKA

„Láska k sobě není sobectví. Je to tiché rozhodnutí být k sobě laskavá.“

„Milovat neznamena vlastnit, ale přát druhému, aby bylo sám sebou.“

„Láska se často skrývá v maličkostech-v naslouchání, pochopení a přítomnosti.“

„Jsou lásky, které se nikdy nedotknou těla, a často změni celý život.“

„Láska k bližním začíná ve chvíli, kdy přestaneme soudit a začneme chápat.“

„Nejhlubší Láska nemusí být vyslovená. Je cítit.“

„Láska je jazykem, kterému rozumí Každý.“



NENÁVIST

*„Nenávist je těžký kámen, odlož ji a Tvá duše
vzlétne.“*

*„Kdo nenávidí, staví kolem sebe zed', která
brání radosti.“*

„Nenávist přináší tíhu, Láska lehkost.“

*„Nenávist je oheň, který spaluje to co je v nás
dobré.“*

*„Kdo nenávidí, zapomíná, že i on potřebuje
milost.“*

*„Nenávist je sůl na ráně, bolesti plní i toho
kdo ji drží.“*

*„Nenávist není síla, ale slabost, odpuštění je
opravdová moc.“*



ZNOVU

„Tvůj příběh se stále píše.“

„Stačí jeden jemný Krok.“

„Jsi dál svým tempem.“

„Neboj se nového neznáma.“

„Minulost tě nemusí definovat.“

*„Cesta se rozprostírá před tebou, dívej se
srdcem.“*

„Každé ráno je nový začátek pro obnovu.“



LÁSKA JE DAR

„Láska je v tobě, rozhoř oheň.“

„Srdce i duše cítí spolu.“

„Neztrácej oheň v sobě.“

„Rozdej ze srdce tolik, kolik ti dali druzí.“

„Dar který se má rozdávat dál.“

„I úsměv je láskou.“

„Krása co se v nás ukrývá, aby mohla zářit.“



ZAPOMĚNÍ

„Zapomenout je snažší, než nést odpovědnost.“

„Někteří lidé nemažou minulost protože bolela, ale protože mluvila pravdu.“

„Dobré časy se zapomínají tehdy, když už se nehodí.“

„Minulost nebyla špatná, jen se za ní někdo stydí.“

„Zapomění je často pohodlná forma útěku.“

„Je lehčí zapadnout do přítomnosti, než se smířit s tím kým jsme byli.“

„Ticho po přátelství, říká víc než hádka.“



BÝT SAMÁ SEBOU

„Nemusíš se zmenšovat, aby jsi zapadla.“

„Tvá pravdivost je tvou silou.“

„Neboj se být jemná a viditelná zároveň.“

„To kým jsi stačí.“

„Nech svět obdivovat tvou Křehkost.“

„Být sama sebou je cesta ke svobodě.“

„Citlivá duše vidí hlouběji.“



SVĚTLO V DROBNOSTECH

„Naděje přijde jako tichý paprsek.“

„1 drobnosti mohou rozzářit srdce.“

„1 obyčejný den může vnést světlo do duše.“

„Radost může být malá, ale skutečná.“

„Každý paprsek světla může uzdravit.“

„Pozoruj malé zázraky kolem sebe.“

Světlo je v každém z nás, jen ho rozsvítit.“



DŮVĚŘOVAT ZNOVU

„Důvěra se vrací pomalu, ale to je v pořádku.“

„Věř že nové začátky jsou možné.“

„Nech srdce učit se znovu milovat.“

„I opatrná víra je vírou.“

„Každý den může být ten první.“

„Stačí malá jiskra Naděje.“

„Otevřít se znovu je tichá statečnost.“



SEBELÁSKA

„Jsi dost i teď.“

„Přijmout se je začátek klidu a síly.“

„Každý úsměv směrem k sobě je zázrak.“

„Nejdřív miluj sama sebe, než dáš lásku druhým.“

„Nejkrásnější osoba pro tebe jsi ty.“

„Bud' na sebe něžná, pečuj o své vnitřní já.“

„Můžeš být něžná a při tom silná.“



KDYŽ SE SVĚT ROZPADÁ

„Když všechno padá, můžeš vybudovat nový klid uvnitř.“

„Rozpadané části jsou vstupem k něčemu novému.“

„I největším chaosu můžeš cítit bezpečí.“

„Vše co se rozbodne se dá složit v něco jiného a hezčího.“

„Nech svět padat, zůstaň jemná.“

„Zlomené věci vyzařují stále svou krásu.“

„Něco končí, aby bylo něco nového.“



POMALU ZPÁTKY K SOBĚ

„Uzdravování není spěch. Je to návrat.“

„Každý malý Krok se počítá.“

„I malé úlevy jsou důležité.“

„Každý okamžik sebeléčby, je důležitý.“

„Každý nádech je začátek nového.“

„I pomalost je pohyb v před.“

„Tvá hodnota není závislá na výkonech.“



DOVOLIT SI CÍTIT

„Nemusíš být silná. Stačí být pravdivá.“

„Slzy nejsou slabostí, jsou jazykem duše.“

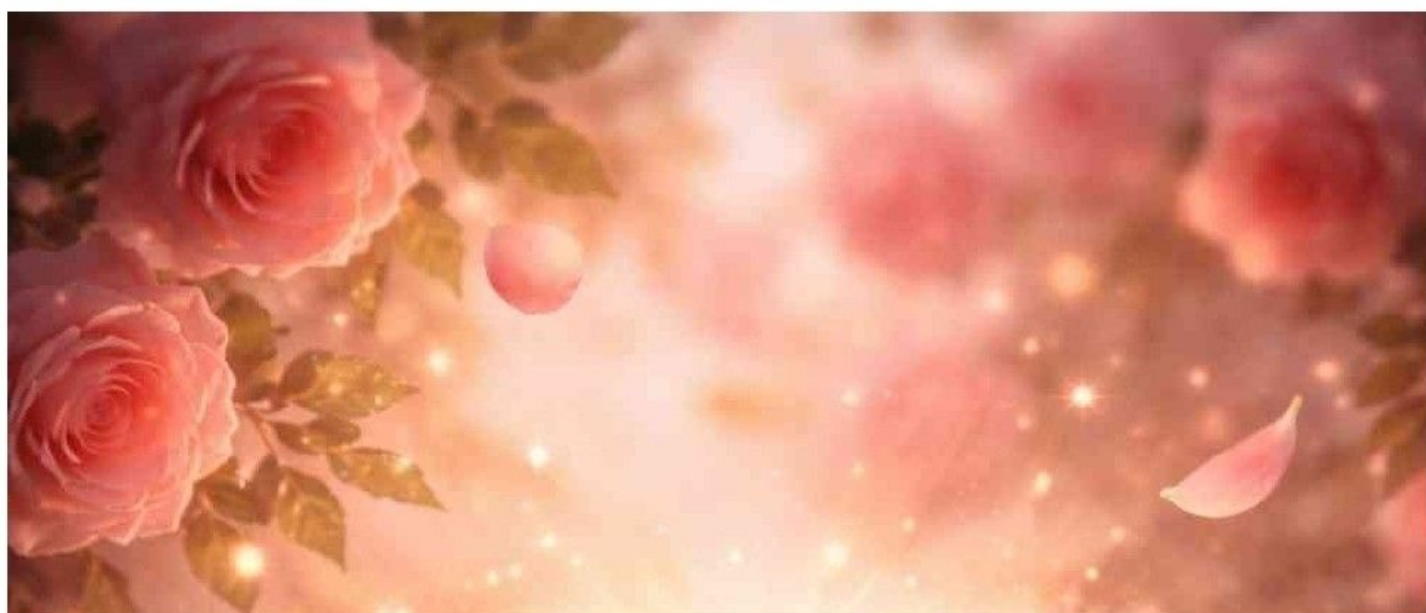
„To co cítíš, má právo tu být.“

*„Bolest nechce být zahnána, chce být
vyslyšena.“*

„ Síla je v tom, přežít bolest a být silnější.“

„Křehkost je forma odvahy.“

„ City jsou důležité zprávy z nitra.“



K ZAMYŠLENÍ

„Ne každý úsměv znamená štěstí a ne každé mlčení znamená prázdno.“

„Často soudíme lidi podle okamžiku, aniž bychom znali jejich cestu.“

„Život se nemění ve velkých krocích, ale v malých rozhodnutích, která děláme každý den.“

„Nejvíc nás formují chvíle, o kterých jsme nikdy nikomu neřekli.“

„Někdy stačí přestat bojovat a dovolit si být člověkem.“

„Ticho není prázdno, často je plné odpovědi...“

ZÁVĚR

Pokud tě kniha trochu zasáhla do duše.

Splnila svůj účel.

*Pokud se nacházíš v rádcích, tak Věř že jsme
kráčeli část cesty spolu...*

*Pokud znáš někoho, kdo potřebuje pomoci,
poradit a zahleděl se do své duše, pošli prosím
knihu dál.*

Děkuji

2026